

Kursleitung

Dr. Christiane Bormann-Kischkel

Dipl.-Psychologin, psycholog. Psychotherapeutin,
Regensburg

Gisela Walch

Bildhauerin, Kallmünz

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

10 Personen

Termin

Montag, 29.06.2015, 10:00 Uhr bis
Donnerstag, 02.07.2015, 13:00 Uhr

Kursgebühr

865,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
715,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de

Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

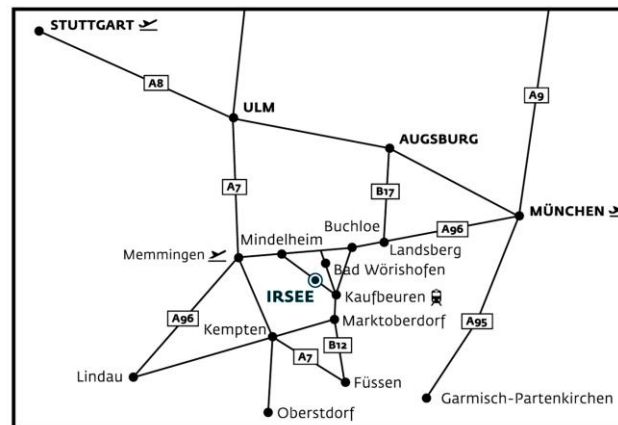
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.



Stand: 01.04..2015

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de



Steinbildhauen (und) die Kunst, glücklich zu sein

Positive Prozesse in der künstlerischen Gestaltung und im Alltag entdecken und nutzen

Workshop 203/15

29.06.2015 - 02.07.2015
Kloster Irsee



Bildungswerk des
Bayerischen Bezirktags

Persönlichkeitsentwicklung & Selbsterfahrung

Steinbildhauen (und) die Kunst, glücklich zu sein – positive Prozesse in der künstlerischen Gestaltung und im Alltag entdecken und nutzen

Jeder Stein hat eigene Qualitäten – Form, Farbe, Textur. Er ist hart und zerbrechlich zugleich. Seine Bearbeitung verlangt Mut, Entschlossenheit und Stärke, aber auch Sensibilität, Respekt und Geduld und lädt so zu einem spannenden Dialog zwischen äußeren und inneren Prozessen ein. Am Ende dieser Auseinandersetzungen entsteht eine individuelle Skulptur.

Im meditativen Eintauchen in den Gestaltungsprozess entsteht eine tiefe und erholsame Konzentration. Erlebte Selbstwirksamkeit eröffnet neue Freiräume. Gute Gefühle wie diese wirken sich nachweislich positiv auf Resilienz, Gesundheit und Kreativität aus.

Neben der bildhauerischen Anleitung werden Sie zusätzlich Erkenntnisse und Übungen aus der Positiven Psychologie kennenlernen, die Sie zu persönlicher Weiterentwicklung anregen und zu einem erfüllteren und zufriedenen Leben führen.

Hinweise:

Material und Werkzeug werden gestellt.
Bitte bequeme Arbeitskleidung und Hut bzw. Kappe sowie wenn möglich Schutzbrillen mitbringen!

Vorerfahrung ist nicht erforderlich.

Zu den Kursgebühren kommen noch etwa 20,00 bis 50,00 € für den Stein hinzu.

Montag, 29.06.2015

10:00 Uhr Begrüßung im Tagungsraum
Dr. S. Raueiser, Leiter Bildungswerk
Vorstellung, Kennenlernen
Input: Grundlagen steinbildhauerischen Gestaltens (G. Walch)
Input: Einführung Positive Psychologie (C. Bormann-Kischkel)

12:30 Uhr Mittagessen

Montag, 29.06.2015, Fortsetzung

14:00 Uhr Auswahl des Werkstücks
Einführung in Werkzeug und Arbeitstechniken
Annäherung an die skulpturale Gestaltung des Werkstücks

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Beginn mit der Arbeit am Stein,
Anleitung bei der bildhauerischen Arbeit

17:30 Uhr Reflektion/Übung;
Positive Psychologie (PP): Positivitäts-Index

18:00 Uhr Abendessen

Dienstag, 30.06.2015

07:30 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Input: Spezifika der Arbeit am Stein
Anleitung bei der bildhauerischen Arbeit
Tagesthema PP: Bereiche des Wohlbefindens

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr Anleitung bei der bildhauerischen Arbeit

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr Anleitung bei der bildhauerischen Arbeit

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Anleitung bei der bildhauerischen Arbeit

17:15 Uhr Tagesreflektion: Arbeit am Stein /PP

18:00 Uhr Abendessen

20:00 Uhr Filmabend (fakultativ): „Marmor: Stein des Lichts“

Mittwoch, 01.07.2015

07:30 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Input: Gestaltung und Formgebung
Anleitung bei der bildhauerischen Arbeit

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr Anleitung bei der bildhauerischen Arbeit

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr „Zwischenstand“: Erläuterungen der Skulpturen
Anleitung bei der bildhauerischen Arbeit

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Anleitung bei der bildhauerischen Arbeit

17:15 Uhr Tagesreflektion: Arbeit am Stein /PP

18:00 Uhr Abendessen

20:00 Uhr Get together – informelles Treffen (fakultativ)

Donnerstag, 02.07.2015

07:30 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Input: Kreative und meditative Prozesse
Anleitung bei der bildhauerischen Arbeit
PP: Materialien für Zuhause

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr „Letzte Hand anlegen“ und Abschlussreflektion

12:30 Uhr Mittagessen und Abschied

(Änderungen vorbehalten)